

**Билеты для конкурса санитарных постов.
I-й этап «Личная и общественная гигиена.
Инфекционные заболевания и меры их предупреждения. Здоровый образ жизни».**

<p align="center">БИЛЕТ №1</p> <p>1.Здоровье индивидуальное и здоровье общественное, факторы, влияющие на них. 2.Инфекции, передаваемые половым путём, меры профилактики</p>	<p align="center">БИЛЕТ №2</p> <p>1.Пути достижения высокого уровня здоровья. Условия, определяющие индивидуальное здоровье человека: наследственность, образ жизни, уровень развития медицины, состояние окружающей среды. 2. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Пути передачи ВИЧ-инфекции и меры её профилактики.</p>
<p align="center">БИЛЕТ №3</p> <p>1.Здоровый образ жизни – индивидуальная система поддержания и укрепления здоровья, общие понятия и определения. 2. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Профилактика пристрастия к алкоголю.</p>	<p align="center">БИЛЕТ №4</p> <p>1.Основные составляющие здорового образа жизни. 2. Состояние окружающей среды и её влияние на здоровье человека.</p>
<p align="center">БИЛЕТ №5</p> <p>1.Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности режима труда и отдыха, их влияние на здоровье человека. 2. Табакокурение и его влияние на здоровье курящего и окружающих. Профилактика табакокурения.</p>	<p align="center">БИЛЕТ № 6</p> <p>1.Двигательная активность и здоровье. Привычка к систематическим занятиям физической культурой – неотъемлемая часть индивидуальной системы здорового образа жизни. 2.Вредные привычки, их влияние на здоровье человека.</p>
<p align="center">БИЛЕТ №7</p> <p>1.Закаливание организма. Правила использования факторов окружающей среды для проведения закаливающих процедур. 2.Наркомания, ее влияние на здоровье человека. Профилактика наркомании.</p>	<p align="center">БИЛЕТ № 8</p> <p>1. Рациональное питание и его значение для здоровья человека. 2.Токсикомания, ее влияние на здоровья человека. Профилактика токсикомании.</p>

Тест № 1

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Здоровье общественное – это:

- а) Совокупное здоровье группы людей или всего населения страны.
- б) Социальное благополучие людей, осуществляющих свою жизнедеятельность в рамках определенных социальных общностей.
- в) Здоровье населения, обусловленное комплексным воздействием социальных и биологических факторов, оцениваемое демографическими показателями, характеристиками физического развития, заболеваемости и инвалидности.
- г) Совокупное здоровье группы людей или всего населения, измеряемое санитарно-статистическими или медико-статистическими и демографическими показателями: рождаемость, физическое развитие, заболеваемость, инвалидность, средняя продолжительность предстоящей жизни, смертность.

На общественное здоровье влияют следующие факторы:

- а) Природные факторы - климат, ландшафт, животный и растительный мир, наличие природных очагов инфекционных заболеваний, стихийные бедствия и т.п.
- б) Совокупность условий жизни людей: плотность населения, жилищные условия, санитарно-коммунальное благоустройство населенных пунктов, материальное благосостояние, условия труда и жизни, культурный уровень людей, состояние системы здравоохранения и т.д.
- в) Социальные факторы – уровень образования, зарплата, условия труда, продолжительность рабочего дня, уровень питания, условия жизни, здравоохранение, состояние окружающей среды.
- г) Влияние факторов среды обитания: биологические (вирусные, бактериальные, паразитарные и иные), химические, физические (шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, тепловые, ионизирующие, неионизирующие и иные излучения), социальные (водоснабжение, условия быта, труда, отдыха), климатические.

К мерам профилактики инфекций, передаваемых половым путём, относятся:

- а) Вакцинация.
- б) Обязательное обследование декретированных групп населения (работников детских и медицинских учреждений, пищевых объектов, доноров крови, беременных женщин и других категорий населения)
- в) Использование презервативов при половых контактах со случайными партнерами; общение с постоянным сексуальным партнером.
- г) Использование презервативов и ответственное отношение к подбору половых партнеров.

Тест № 2

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Здоровье индивидуальное – это:

- а) Здоровье человека, характеризующее способность создавать, и реализовывать условия для рождения и воспитания здорового поколения.
- б) Здоровье отдельного человека, с учетом его наследственности, экологической обстановки в месте проживания и работы, образа жизни и степени развития медицинских услуг.
- в) Состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.
- г) Оптимальное состояние человека и успешное противодействие факторам внешней среды с целью достижения полного физического, умственного и социального благополучия

На индивидуальное здоровье влияют следующие факторы:

- а) Уровень развития медицины, наследственность.
- б) Образ жизни, состояние окружающей среды.
- в) Наследственность, образ жизни.
- г) Наследственность, состояние окружающей среды, уровень развития медицины, образ жизни.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который передаётся человеку через:

- а) Рукопожатие, поцелуи, объятия и другие тактильные контакты. Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотических веществ с использованием нестерильных шприцев.
- б) Половым путем, через кровь и препараты крови, от матери к новорожденному ребенку.
- в) Любые медицинские манипуляции.
- г) Воздушно-капельным путем, через рукопожатие, при укусах кровососущих насекомых. Татуировка и пирсинг.

Тест № 3

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Здоровый образ жизни – это:

- а) Деятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья людей как условия и предпосылки осуществления и развития других сторон и аспектов образа жизни.
- б) Деятельность по оздоровлению условий жизни - труда, отдыха, быта - способствует выполнению биосоциальных функций человека в наиболее благоприятных условиях.
- в) Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.
- г) Не только жизнедеятельность, направленная на сохранение здоровья, но и различные формы проявления индивидуальной и общественной активности человека

Влияние алкоголя на здоровье человека - это:

- а) Вызывает потерю самокритики, способность логически мыслить.
- б) Нарушение психики, работы нервной системы и внутренних органов (печени, сердца, сосудов, выделительной системы, гормональной системы).
- в) В умеренных дозах снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.
- г) У женщин вызывает расслабление, а мужчин - уверенность в себе, склонность к конфликтам.

Меры профилактики ВИЧ - инфекции:

- а) Правильное применение презервативов, отказ от использования нестерильных медицинских инструментов.
- б) Иммунизация.
- в) Пользование только личными предметами гигиены (бритвы, помады, зубных щетки, полотенца).
- г) Комплексное правильное половое воспитание, более позднее начало половой жизни, уменьшение числа половых партнеров.

Тест № 4

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Основные составляющие здорового образа жизни – это:

- а) Забота о близких; оптимальный уровень двигательной активности, закаливание; занятия физкультурой и спортом; диспансеризация. Отказ от курения; употребления алкоголя и наркотиков.
- б) Закаливание; рациональное питание, гигиена окружающей среды. Профилактика стресса, знахарства, вредных привычек (курения, алкоголизма, наркомании, низкой физической активности).
- в) Рациональное питание и закаливание; хорошие взаимоотношения с окружающими людьми; медицинская активность и динамическое слежение за собственным здоровьем. Профилактика беспорядочных половых связей; патологического влечения к азартным играм и к бесцельным покупкам.
- г) Гигиена труда и отдыха; рациональное питание; оптимальный двигательный режим; занятия физкультурой и спортом; закаливание; личная гигиена; гигиена супружеских отношений; диспансеризация; гигиена окружающей среды. Предупреждение курения; наркомании и токсикомании; злоупотребления алкоголем; самолечения и знахарства.

Окружающая среда – это:

- а) Среда обитания и деятельности человечества.
- б) Природная среда и искусственная (техногенная) среда.
- в) Окружающий человека природный и созданный им материальный мир, материальные и духовные условия существования и развития.
- г) Окружающая природная среда.

Инфекции, передаваемые половым путём – это:

- а) Трихомониаз, кандидоз, гарднереллез, микоплазмоз.
- б) Хламидиоз, сифилис, гонорея, микоплазмоз, уреаплазмоз.
- в) Неспецифический уретрит, генитальный герпес, остроконечные кондиломы.
- г) Сифилис, гонорея, уреаплазмоз, неспецифический уретрит, генитальный герпес.

Тест № 5

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Режим жизнедеятельности человека включает:

- а) Чередование периодов работы и отдыха, биологические ритмы организма.
- б) Умственную и физическую работоспособность, рациональное распределение времени в течение дня, недели, месяца.
- в) Биологические ритмы организма, чередование периодов работы и отдыха.
- г) Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение дня, недели, месяца и т. д.

Влияние табакокурения на здоровье курящего и окружающих его людей:

- а) курение - стимулятор нервной и физической деятельности, традиционное средство общения. В небольших дозах никотин стимулирует работу головного мозга.
- б) Может быть причиной тяжелых заболеваний полости рта, языка, гортани, глотки, пищевода, желудка, легких, крови как у курящего, так и у пассивного курильщика.
- в) Расстройство нервной системы, сужение кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения жизненно важных и чувствительных к гипоксии органов - сердца, головного мозга.
- г) Курение Электронных сигарет не наносит вред здоровью.

Профилактика табакокурения – это:

- а) Гигиеническая воспитательная работа среди молодежи, направленная на разъяснение вреда от курения, вредное влияние табакокурения на организм женщины как будущей матери и на организм будущего ребенка.
- б) Иммунизация, использование электронных сигарет или никотиновых пластырей.
- в) Комплексное гигиеническое воспитание, просветительная работа среди населения.
- г) Прекращение курения предотвращает возникновение заболеваний, и сокращает риск рецидива заболеваний.

Тест № 6.

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Двигательная активность человека это:

- а) Все движения, производимые человеком в процессе своей жизнедеятельности, в том числе - регулярные занятия физической культурой и спортом.
- б) Сохранение и укрепление здоровья, гармоническое развитие личности, профилактику заболеваний.
- в) Стимулирование защитных сил организма, повышение потенциала здоровья.
- г) Неотъемлемую часть индивидуальной системы здорового образа жизни.

Малоподвижный образ жизни опасен, так как:

- а) Приводит к перееданию, ожирению, эмоциональной неустойчивости.
- б) Приводит к ожирению, ослабляются защитные силы, истощаются резервные силы организма.
- в) Приводит к ожирению, снижением выносливости, уменьшению в объеме мускулатуры, ухудшается работа нервных и эндокринных систем организма.
- г) Снижается устойчивость организма к неблагоприятным физическим и психическим нагрузкам, истощаются резервные силы организма.

Вредные привычки – это:

- а) Сложившийся способ поведения, включающий курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, вдыхание ароматических углеводородов, игроманию.
- б) Сложившийся способ поведения, приобретающий характер потребности,
- в) Курение, пьянство, игромания, навязчивое стремление делать покупки (шопомания).
- г) Различные формы отклонения от здорового образа жизни.

Тест №7

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Какие природные факторы способствуют закаливанию?

- а) Воздушные ванны, обтирание.
- б) Хождение босиком, обливание.
- в) Вода, воздух, солнце.
- г) Солнечные ванны с подвижными играми, хождение босиком, обтирание, обливание.

Существуют следующие правила закаливания:

- а) Постоянность, системность, использование резких перепадов температуры.
- б) Системность, постепенность, регулярность, дозированность, медицинский контроль.
- в) Регулярность, контроль тренера или товарищей по закаливанию
- г) Постоянность, регулярность, контроль тренера и медиков.

Профилактика наркомании (неконтролируемого болезненного пристрастия к наркотическим веществам) - это:

- а) Деятельность, направленная на предупреждение приобщения к наркотикам и преодоление последствий наркопотребления.
- б) Выявление лиц, склонных к употреблению наркотических веществ, с последующим регулярным их обследованием.
- в) Это личностный, семейный и социальный уровни профилактики.
- г) Антиалкогольная и антинаркотическая пропаганда.

Тест № 8

(Выберите один или несколько правильных ответов)

Что понимается под рациональным питанием?

- а) Употребление преимущественно экологически чистой пищи.
- б) Оптимальное для человека количество и качество съедаемой пищи.
- в) Употребление в пищу специально выращенных растений и продуктов животного происхождения – мясных продуктов.
- г) Питание соответственно полу, возрасту и энергозатратам; сбалансированность и разнообразие; биологическая ценность и четырехразовый прием пищи.

Токсикомания – это:

- а) Токсическое опьянение средствами бытовой и промышленной химии.
- б) Наличие синдромов психической и/или физической зависимости.
- в) Душевная болезнь, переходящая в нарушения функций внутренних органов.
- г) Совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим.

Профилактика токсикомании – это:

- а) Антиалкогольная и антинаркотическая пропаганда; создание мотивации на ведение здорового образа жизни.
- б) Пользование только личными предметами гигиены (бритвы, помады, зубных щеток).
- в) Выявление лиц, склонных к употреблению токсикоманических веществ, с последующим регулярным их обследованием и наблюдением.
- г) Изменение общественных норм и правил, создание мотивации на ведение здорового образа жизни.

ТЕСТ

«Инфекционные заболевания»

(Выберите один или несколько правильных ответов)

БЕШЕНСТВО

1. БЕШЕНСТВО – это острое инфекционное заболевание, протекающее с поражением нервной системы, которое проявляется:
 - а) - тошнотой, рвотой, жидким стулом;
 - б) - высокой температурой, кашлем, головной болью;
 - в) - повышенной нервной возбудимостью, параличами;
 - г) - высокой температурой, сыпью, кровотечениями.
2. Основным источником заражения являются:
 - а) - загрязненные продукты и вода;
 - б) - больной человек;
 - в) - клещи и комары, переносящие возбудителей;
 - г) - больное животное.
3. Признаки заболевания:
 - а) - судороги дыхательной и глотательной мускулатуры;
 - б) - водобоязнь, резкое повышение температуры;
 - в) - все вместе взятое;
 - г) - галлюцинации.
4. Меры профилактики:
 - а) - использование средств, отпугивающих насекомых; предупреждение контактов людей и домашних животных с бродячими кошками и собаками; уничтожение бродячих животных;
 - б) - предупреждение контактов людей и домашних животных с бродячими кошками и собаками; использование средств, отпугивающих насекомых;
 - в) - предупреждение контактов людей и домашних животных с бродячими кошками и собаками, отлов и уничтожение бродячих животных;
 - г) - уничтожение бродячих животных и использование средств, отпугивающих насекомых.

БОТУЛИЗМ

1. БОТУЛИЗМ – тяжелое токсико-инфекционное заболевание, характеризующееся:
 - а) - высокой температурой, слабостью, сыпью;
 - б) - параличом гладкой и скелетной мускулатуры, расстройством зрения, глотания, мочеиспускания;
 - в) - высокой температурой, кашлем, приступами удушья;
 - г) - расстройством зрения, галлюцинациями, тревогой
2. Заболевание развивается:
 - а) - через 30 дней после заражения;
 - б) - остро;
 - в) - медленно;
 - г) - через 2-3 дня после заражения.

3. Признаки заболевания:
- а)- сыпь по всему телу;
 - б)- потливость, сонливость;
 - в)- сердечная недостаточность;
 - г)- нарушение дыхания, зрения, речи.

4. Возбудитель:

- а)- спирохета, находящаяся в организме больного человека;
- б)- вирус, находящийся в выделениях больного человека;
- в)- вибрион, находящийся в воде;
- г)- палочка, которая обитает в почве.

ДИЗЕНТЕРИЯ

1. ДИЗЕНТЕРИЯ – инфекционная болезнь, протекающая с:

- а)- жидким обильным стулом, тошнотой, рвотой, сыпью по всему телу;
- б)- поражением толстой кишки, проявляющейся схваткообразной болью в животе, частым жидким скудным стулом с примесью крови и слизи;
- в)- сыпью на животе, жидким стулом, рвотой;
- г)- болями в животе, рвотой, нарушением глотания, отсутствием аппетита.

2. Источник заражения:

- а)- больной человек;
- б)- больное животное;
- в)- бактерионоситель;
- г)- больные птицы.

3. Признаки заболевания:

- а)- головокружение;
- б)- частый жидкий скудный стул, температура;
- в)- повышенная возбудимость, температура;
- г)- зудящая сыпь, кровоизлияния в кожные покровы.

4. Профилактика:

- а)- прививки;
- б) - санитарный контроль;
- в)- отлов и уничтожение бродячих животных;
- г)- горячая обработка белья и одежды.

ТЕСТ

«Инфекционные заболевания» (Выберите один или несколько правильных ответов)

ПТИЧИЙ ГРИПП

1. Источник заражения:

- а)- дикие водоплавающие птицы, вороны;
- б)- свиньи, коровы, козы, лошади, кошки, собаки;
- в)- домашние птицы (куры, утки, индейки);
- г)- человек, дикие и домашние птицы.

2. Грипп проявляется у птиц в виде:

- а)- отказа от корма и воды;
- б)- необычного поведения – вращательные движения головой, искривление шеи, угнетенное состояние, отсутствие реакции на внешние раздражители;
- в)- посинения или почернения и опухания гребня и сережек, затрудненного дыхания;
- г)- слизистых выделений из клюва, возбужденного состояния, отказа от корма и воды.

3. Пути заражения:

- а)- при контакте с человеком, заболевшим птичьим гриппом и уходе за ним;
- б) – при тесном контакте с больной птицей, особенно с ее пометом, сырым мясом и потрохами при разделывании убитой, но уже заболевшей птицы;
- в)- при употреблении сырой воды из водоемов, где живут дикие больные водоплавающие птицы, при заглатывании воды во время купания в таких водоемах;
- г)- при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

4. Профилактика:

- а)- не допускать контакта домашней птицы с дикой, проводя выгул домашней птицы только на закрытых подворьях;
- б)- не покупать мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли;
- в)- вакцинация домашней птицы;
- г)- вакцинация диких птиц, переносчиков вируса.

КРЫМСКАЯ ГЕМОРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

1. КРЫМСКАЯ ГЕМОРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА – острое вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся:

- а)- высокой температурой, сыпью, жидким стулом, рвотой, приступами удушья;
- б) – головокружением, сыпью, кашлем, приступами удушья;

- в)- высокой температурой, рвотой, головными болями, жидким стулом;
- г)- острым началом, резким повышением температуры, болями в мышцах, позже появляется сыпь, возникают кровотечения;

2. Источником заражения являются:

- а)- укусы насекомых, зараженных вирусом КГЛ;
- б)- животные, птицы;
- в)- больной человек;
- г)- укусы клещей, зараженных вирусом КГЛ;

3. Переносчик вируса:

- а)- мухи;
- б)- птицы;
- в)- грызуны;
- г)- пастбищные клещи;

4. Признаки заболевания:

- а)- сыпь, судорожные припадки с потерей сознания;
- б)- сыпь, кровотечение;
- в)- высокая температура, боль в мышцах;
- г)- резкий кашель, головокружение;

СТОЛБНЯК

1. СТОЛБНЯК – инфекционное заболевание характеризующееся:

- а)- поражением органов дыхания с кашлем, насморком, приступами удушья;
- б) – поражением нервной системы, приступами судорог;
- в)- поражение сердечно-сосудистой системы, с отёками ног, отдышкой, слабостью;
- г)- поражением желудочно-кишечного тракта с рвотой и поносом.

2. Возбудителем заболевания являются:

- а)- вибрион;
- б)- спирохета;
- в) – бактерия;
- г)- вирус.

3. Заражение происходит:

- а)- воздушно-капельным путем;
- б)- при попадании возбудителя через рану;
- в)- при употреблении инфицированной воды;
- г)- водно-пищевым путем.

4. Характерные признаки:

- а)- общие судороги, спазм жевательных мышц;

- б)- кашель с мокротой и примесью крови;
- в)- сыпь на коже;
- г)- сильная головная боль.

III этап
Тест
для теоретического экзамена «Оказание
первой медицинской помощи»

1. Ваши действия как спасателя при утоплении.
 - а) Самостоятельно и быстро отправить пострадавшего в больницу.
 - б) Сразу после извлечения из воды перевернуть пострадавшего лицом вниз, голова ниже таза, очистить верхние дыхательные пути от ила и тины.
 - в) Приступить к реанимации.
 - г) Все перечисленное в пунктах Б и В.

2. Проведение сердечно-легочной реанимации необходимо, если:
 - а) У пострадавшего отсутствует сердцебиение и дыхание.
 - б) У пострадавшего сердечный приступ.
 - в) Пострадавший находится без сознания.
 - г) У пострадавшего сильное артериальное кровотечение.

3. Какие основные опасности сопряжены с ранами?
 - а) Сильная боль, инфицирование
 - б) Сильное кровотечение и инфицирование
 - в) Инфицирование, невозможность сразу обработать рану.
 - г) Боль, кровотечение.

4. С какой целью необходимо провести первичный осмотр пострадавшего в каждой чрезвычайной ситуации?
 - а) Чтобы проверить, нет ли незначительных повреждений.
 - б) Чтобы определить, имеются ли состояния, угрожающие жизни, которые требуют немедленного оказания помощи.
 - в) Чтобы получить согласие пострадавшего прежде, чем оказать ему помощь.
 - г) Чтобы получить информацию о причине травмы или обострения болезни.

5. Признаки сильного артериального кровотечения.
 - а) Посинение кожи в области травмы.
 - б) Чувство неутолимой жажды.
 - в) Тошнота, рвота, повышенная температура.
 - г) Ярко-красный цвет крови, вытекающей из раны пульсирующей струей.

6. В глаз попало инородное тело. Ваши действия:
 - а) Осторожно потереть глаз, чтобы инородное тело само вышло.
 - б) Салфеткой вытащить инородное тело.

в) Попросите пострадавшего поморгать, пытаясь таким образом удалить инородное тело.

г) Промыть глаз водой.

7. Признаки отравления угарным газом:

а) Пелена перед глазами.

б) Боль в животе, судороги.

в) Головная боль, тошнота, спутанность сознания.

г) Повышенная температура, кашель, приступы чихания.

8. Вам необходимо провести искусственную вентиляцию лёгких пострадавшему при остановке дыхания. Каким методом Вы воспользуетесь для открытия дыхательных путей, если Вы исключаете, что пострадавший имеет травму головы или позвоночника?

а) Приподнятие подбородка.

б) Запрокидывание головы назад с приподнятием шеи.

в) Выдвижение нижней челюсти.

г) Запрокидывание головы и выдвижение вперед нижней челюсти.

9. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавшему при переломе ребер:

а) Дать обезболивающее средство, наложить тугую повязку на грудную клетку, пострадавшему придать положение полусидя.

б) Придать пострадавшему возвышенное положение, дать успокаивающее средство, наложить тугую повязку на грудную клетку.

в) Наложить на грудную клетку асептическую повязку, дать обезболивающее средство, положить пострадавшего на бок.

г) Наложить на грудную клетку герметическую повязку, дать обезболивающее, придать положение лежа.

10. Что вы делаете в первую очередь при остановке венозного кровотечения?

а) Накладываете новую повязку на пропитанную кровью и наложенную ранее повязку.

б) Проводите пальцевое прижатие артерии.

в) Прижимаете рану чистой или стерильной салфеткой и накладываете давящую повязку.

г) Накладываете жгут.

11. Нормальная частота дыхания в состоянии покоя у взрослого человека:

- а) От 6 до 12 вдохов в минуту.
 - б) От 12 до 20 вдохов в минуту.
 - в) От 8 до 14 вдохов в минуту.
 - г) От 18 до 24 вдохов в минуту.
12. Какое соотношение между надавливанием на грудину и вдуванием в легкие при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому человеку, если спасатель один?
- а) 15 надавливаний и 1 вдувание.
 - б) 15 надавливаний и 2 вдувания.
 - в) 5 надавливаний и 1 вдувание.
 - г) 10 надавливаний и 2 вдувания.
13. Каковы основные функции крови?
- а) Разносить питательные вещества и кислород к тканям организма.
 - б) Доставить минеральные вещества в кости.
 - в) Поддерживать давление в кровеносных сосудах.
 - г) Предотвращать внутренние кровотечения.
14. Оказывая помощь при ожоге II степени, следует на место ожога:
- а) Наложить сухую, стерильную повязку.
 - б) Наложить влажную, чистую повязку,
 - в) Ничего не накладывать.
 - г) Намазать любую мазь или эмульсию.
15. В какое положение следует положить пострадавшего при обмороке?
- а) Положить пострадавшего на левый бок.
 - б) Поместить пострадавшего на правый бок.
 - в) Поместить пострадавшего в наиболее удобное для него положение.
 - г) Положить пострадавшего на спину и приподнять ноги.
16. Через какое время после остановки сердца начинается умирание головного мозга?
- а) Немедленно.
 - б) Через 4-6 минут.
 - в) Через 2-4 минуты.
 - г) Через 8-10 минут.
17. Проникающее ранение грудной клетки характеризуется:
- а) Рвотой черного цвета или иногда с примесью крови.
 - б) Затрудненным дыханием, кровохарканьем.
 - в) Сильной болью и чувством сдавливания в верхней части живота.
 - г) Кровотечением из естественных отверстий (рта, носа).

18. У пострадавшего открытый перелом левой бедренной кости и сильное кровотечение из бедренной артерии. Ваши действия?

- а) Как можно скорее доставить пострадавшего в больницу.
- б) Разорвать брюки и наложить на рану стерильную повязку.
- в) Остановить кровотечение с помощью жгута, наложить стерильную повязку и наложить шину от подмышечной впадины до пятки.
- г) Остановить кровотечение с помощью жгута, наложить шину от места перелома до пятки.

19. У пострадавшего с серьёзными повреждениями груди или брюшной полости может развиваться шок, причиной которого является:

- а) Внутреннее кровотечение в грудную клетку или брюшную полость.
- б) Затруднённое дыхание.
- в) Сильная боль от переломов и ранений.
- г) Всё вместе взятое.

20. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту при остановке артериального кровотечения:

- а) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения.
- б) Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута.
- в) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения, фамилию наложившего жгут.
- г) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время и место получения ранения, фамилию наложившего жгут